



# ООО «КОРУС»

**Общество с ограниченной ответственностью «КОРУС»**

*Фамилия, имя и отчество рекламодателя / Наименование организации или ИП*

ОГРН 1037601000030    ИНН 7607014180

*Для организаций — ОГРН, ИНН. Для ИП — номер ОГРНИП с приложением копии.*

*Для физических лиц — номер и серия паспорта, кем и когда выдан*

Юр.адрес: 150040 г. Ярославль ул. Республиканская д.35 корп.2 кв.4  
Почт.адрес: 150040 г. Ярославль ул. Победы д.38/27  
Эл.адрес: [amdlabs@yarslavl.ru](mailto:amdlabs@yarslavl.ru), [shanagina@yarslavl.ru](mailto:shanagina@yarslavl.ru)  
Телефон 8/4852/20-64-40,26-81-01, 8-980-77-88-777  
р/сч 40702810677020101078 БИК 042908612 кор.сч 30101810100000000612 Калужское отделение №8608 ПАО Сбербанк г.Калуга

« 3 » января 2025 г.

## **Подготовка к приему косметолога (подготовка к исследованию)**

зависит от цели вашего визита к врачу, а также от того, какие процедуры запланированы. Очевидно, что подготовка к обычной консультации, инъекциям ботулотоксина и эпиляции ног существенно отличается. В то же время есть некоторые общие моменты в подготовке, о которых следует помнить, отправляясь к специалисту в области красоты.

### **1. Будьте готовы ответить на вопросы**

Врач-косметолог будет спрашивать многое, например:

- какие косметические средства и другие методы домашнего ухода вы используете;
- имеются ли дерматологические заболевания, аллергия;
- какие вы принимаете биодобавки, препараты;
- какие конкретно эстетические дефекты вас беспокоят;
- как давно они появились, замечаете ли признаки прогрессирования;

- какие косметологические процедуры вы получали ранее и с какими результатами;
- переносили ли пластические операции или инвазивные процедуры, такие как нитевой лифтинг, и сколько времени прошло с момента их выполнения;
- хорошо, если у вас есть фото до и после процедур или операций.

Будьте готовы ответить на все эти вопросы. Возможно, стоит составить список используемых БАД, косметических средств, перенесенных процедур, чтобы не надеяться только на свою память.

## 2. Возьмите с собой всё необходимое

Вам потребуются:

- Медицинские документы, если недавно вы сдавали анализы (например, на витамины, гормоны), проходили диагностику в области эстетической медицины (например, трихоскопию), лечились от дерматологических заболеваний (акне, розацеа, псориаз и другие).
- Документы, удостоверяющие личность, если вы впервые посещаете нашу клинику (необходимо оформить договор на оказание медицинских услуг).

## 3. Завтра к косметологу: что нельзя

Не стоит делать некоторые вещи непосредственно перед тем как пойти к косметологу:

- Наносить густой макияж, за которым не видно лица.
- Тестировать новую уходовую косметику.
- Испытывать экстремальные физические нагрузки, стресс, обезвоживание, приходить после бессонной ночи и т.д.
- Загорать на солнце. Многие косметологические процедуры можно делать не ранее, чем через 2 недели после приобретения свежего загара.
- Делать самостоятельные агрессивные процедуры, оставляющие следы на лице: чистка, пилинг, восковая эпиляция.
- Не мыть голову за сутки до консультации
- Принимать алкоголь.

Некоторые рекомендации являются специфическими для конкретных процедур, например, перед применением инъекционных методик несколько дней нельзя использовать препараты, «разжижающие» кровь. Рекомендация «принять аспирин, чтобы не было больно от уколов» только навредит, потому что из-за «разжижения» крови в результате инъекционных процедур повышается риск образования синяков.

#### 4. Завтра к косметологу: что нужно сделать

Обычно перед тем как просто пойти к косметологу для осмотра и консультации не нужно ничего делать. Но в некоторых случаях возможны специфические рекомендации. Например, перед лазерной эпиляцией за два дня бреют область предстоящего воздействия, чтобы на момент проведения процедуры длина волос составляла 1 мм.

#### 5. Грамотное планирование: выберите удачное время для посещения косметолога

Не стоит посещать косметолога в таких случаях:

- В период лечения медицинскими препаратами.
- При наличии признаков респираторных инфекций, обострения герпеса или других патологий.
- Многие процедуры нежелательно делать в периоды менструаций.

Если вы записываетесь на инвазивные или агрессивные процедуры, которые оставляют следы на лице, то лучше планировать визит к косметологу перед выходными. К таким процедурам относятся любые инъекционные методики, лазер, фототерапия, пилинги, механическая чистка.

Теперь вы знаете, как подготовиться к приему косметолога, и сможете избежать ошибок. Впрочем, даже если вы не подготовитесь, ничего страшного не случится. Вполне вероятно, что на первом приеме врач не станет проводить никаких процедур, а лишь осмотрит вас, предоставит рекомендации по уходу и предложит варианты решения эстетических проблем. После того как вы определитесь с типом процедур, их частотой, графиком проведения, вы получите специфические рекомендации по подготовке от своего врача-косметолога.

Получить помощь опытного специалиста можно в нашей клинике. Здесь проводятся все наиболее эффективные и популярные инъекционные, аппаратные, уходовые процедуры. Мы используем современное оборудование и практикуем индивидуальный

подход к омоложению и улучшению внешности. Записаться на прием специалиста можно по телефону или через форму на сайте.

Генеральный директор ООО «Корус»

Шанагина О.В.